

# ¡En el Vía de la Plata nos movilizamos contra la violencia de género y en apoyo a las mujeres!

Un año más, en el IES Vía de la Plata nos hemos unido para conmemorar el 25 de noviembre, una fecha importante para reflexionar, concienciar y recordar que la violencia de género sigue siendo una realidad que debemos combatir. Para ello, organizamos distintas actividades en las que participaron alumnos de prácticamente todos los cursos, creando así un ambiente de implicación y compromiso en todo el centro.



## Un mensaje común en la plaza Mayor

El 25 de noviembre, los alumnos de 1.º y 2.º de ESO y de Ciclos Formativos participaron en el acto celebrado en la Plaza Mayor de La Bañeza junto a otros centros educativos. Allí se leyó un manifiesto conjunto para mostrar el rechazo a la violencia contra las mujeres. Fue un momento sencillo pero muy significativo, en el que nuestros alumnos pudieron sentirse parte de algo más grande: una comunidad que dice “no” a la violencia.



Profesional (FOPP) aportaron distintas creaciones, entre ellas un “violéntómetro” que sigue expuesto en el vestíbulo y que invita a reflexionar sobre conductas que a veces pasan desapercibidas.



## Un encuentro muy especial: la influencer Lucía de la Puerta

El viernes 7 de noviembre 2025, los alumnos de 3.º y 4.º de ESO tuvieron la oportunidad de asistir en el Teatro Municipal de La Bañeza a un encuentro con la influencer, cantante y actriz Lucía de la Puerta. Cercana y muy comprometida, compartió con nosotros una charla sobre la violencia de género que combinó con música en directo. Canciones como Aire, Si no te cuida o Gracias llenaron el teatro de emoción y mensaje. Disfrutamos muchísimo de la experiencia, no solo por la música, sino también por poder escuchar de primera mano a alguien joven que lucha activamente por esta causa. Hubo incluso tiempo para fotos y autógrafos, lo que convirtió este momento en muy entrañable y emocionante! ¡Toda una influencer en vivo y en directo aquí, en La Bañeza, con nosotros!



## Exposición en el instituto

Dentro del instituto, los alumnos de Bachillerato elaboraron una exposición colaborativa con paneles informativos sobre el significado del 25N, la violencia de género y qué podemos hacer para prevenirla. Además, los alumnos de 4.º de ESO de la materia de Formación y Orientación Personal y



**Isabel Gutiérrez Gullón**  
Responsable Fomento de Igualdad ante el Consejo Escolar

# CANCIONES DE LUCÍA DE LA PUERTA

## Si no te cuida

La vida es muy corta para llorar  
Por un bobo que te hace sentir mal  
Que no te valora como te mereces

Me duele saber que tú no estás bien  
Ya no eres la misma que fuiste ayer  
Cuando te reías sin temor a nada

¿De qué vale que diga: "Te quiero" si corta tus alas?  
Si supieras que existe otro mundo fuera de esa jaula  
Él te hizo promesas de amor, pero fue una trampa  
Cuando veo que no eres feliz se me rompe el alma

Si no te cuida que se vaya lejos  
No merece una lágrima más, ponle fin al cuento  
Si no te cuida que se vaya lejos  
Tú viniste a brillar y a sacar lo que llevas dentro

Si tú no te amas, mami, no te va a amar nadie  
Deja atrás tus miedos y vuelve a romper la calle  
Recuerda esos días que eras libre como el aire  
Y tu corazón no estaba aún cerrado con llave

Mueve la cintura, vive sin censura  
Que tú eres la dura y él no está a tu altura  
Hoy abre los ojos, deja atrás las dudas  
Sonríe que la vida es una (es una)

Bailemos esta noche hasta el amanecer  
Y cuenta conmigo si algo no va bien  
Yo seré tu hombro pa olvidar las penas

Te sientes un cinco pero eres un diez  
No olvides que siempre me vas a tener  
Pues sé que tú harías lo mismo por mí

Si no te cuida que se vaya lejos  
No merece una lágrima más, ponle fin al cuento  
Si no te cuida que se vaya lejos  
Tú viniste a brillar y a sacar lo que llevas dentro

Noto en tus ojos que estás cansada  
Y ya no ríes porque estás desilusionada  
No te valora y eso te mata  
Y date cuenta que la vida sin él no acaba

Si no te cuida que se vaya lejos  
No merece una lágrima más, ponle fin al cuento  
Si no te cuida que se vaya lejos  
Tú viniste a brillar y a sacar lo que llevas dentro



# 25N

DÍA INTERNACIONAL  
DE LA **ELIMINACIÓN**  
DE LA **VIOLENCIA**  
CONTRA LA MUJER

## Aire

Dicen que seas tú mismo  
Pero si eres diferente  
Parece que algo está mal  
Te juzgan por ser distinto  
Critican al que lo intenta  
Al que se atreve a soñar

No te arrepientas por ser como eres  
Por amar a quien quieras amar  
Por vestir como te dé la gana  
Aunque no le guste a los demás

Porque vida solamente hay una  
Y vinimos a brillar  
Cada flor tiene su aroma  
Si lo sabes apreciar

Un, dos, un, dos, tres

Y no me pidas que cambie, lo siento  
Si no encajo en tus planes, soy libre, ya ves  
Si no te gusta, pues aire  
No vine a agradar a nadie

Y no me pidas que cambie, lo siento  
Si no encajo en tus planes, soy libre, ya ves  
Si no te gusta, pues aire  
No vine a agradar a nadie

Y si caigo, me levanto, pues no hay nada que perder  
Si vivir sin miedo es raro, entonces rara quiero ser  
He llorado mil batallas, pero sigo aquí de pie  
Vamos, dime quién te para cuando crees en tu poder

No me pidas que sonría, no me sale natural  
No voy a fingir ser otra para que me quieras más  
Cada herida me ha enseñado que hay belleza, no hay dolor  
Y atreverse a ser tú misma es el mayor acto de amor

Y no me pidas que cambie, lo siento  
Si no encajo en tus planes, soy libre, ya ves  
Si no te gusta, pues aire  
No vine a agradar a nadie

Y no me pidas que cambie, lo siento  
Si no encajo en tus planes, soy libre, ya ves  
Si no te gusta, pues aire  
No vine a agradar a nadie

